

TEMA-AFTEN PÅ CSM Øst

Fascial Flow – ro i krop og nervesystem

En invitation til at mærke din krop - på kroppens egne præmisser



Mandag 28. september

kl. 17.00-19.00

Denne Tema-aften holdes online på Teams

Vi får besøg af underviser og behandler, Pernille Sofia Bach.

Pernille vil fortælle om, hvordan hun arbejder med Fascial Flow Behandling – en behandling der nænsomt inviterer til at arbejde med kroppens bindevæv og nervesystem.

Det er en blid og traumeorienteret tilgang, der kan støtte frigørelse af spænding, lindre smerte og fremme oplevelsen af at høre hjemme i kroppen.

Pernille vil fortælle om hvordan vores bindevæv påvirkes af de traumer livet kan give os. Der vil på aftenen også være nogle små praktiske øvelser

Max 20 deltagere og alle har tavshedspligt. Målgruppen er voksne mænd og kvinder med senfølger efter seksuelle overgreb.

Dato Mandag den 28. september

Tid Kl. 17.00-19.00

Sted Online på Teams (Du får en invitation ved tilmelding)

Tilmelding til: aktiviteter@csm-ost.dk