

Cafeaften med oplæg om *Pårørende til en senfølgeramt*

efter seksuelle overgreb i barndom og ungdommen

22. September 2026 klokken 17-19

CSM : Øst Næstved (Indgang via Næstved Rygcenter)

Bataljonsvej 3 (1.sal, kantinen) 4700 Næstved

*Er du pårørende til et menneske, der lever
med senfølger efter seksuelle overgreb?*

At stå ved siden af et menneske med senfølger kan vække mange spørgsmål, bekymringer og følelser. Hvordan støtter man bedst? Hvordan passer man samtidig på sig selv? Og hvor finder man viden og forståelse for de udfordringer, som senfølger kan medføre i hverdagen og i relationerne?

Kom til en caféaften med fokus på pårørendes perspektiver, erfaringer og behov.



Illustration af Spor-medlem
Pernille Søndergaard Frandsen

Aftenen byder på oplæg fra Nina Kaiser, Psykoterapeut Mpf og VISO Specialist og supervisor med mange års erfaring inden for området, samt Charlotte Illum, der som pårørende deler sine personlige erfaringer med livet tæt på et menneske med senfølger efter seksuelle overgreb.

Det er *gratis* af deltage,
men **tilmelding** er påkrævet.

Tilmeld via mail til aktiviteter@csm-ost.dk

helsefonden

Har gjort det muligt af afholde denne cafeaften

CSM:Øst
Center for Seksuelt Misbrugte

LANDSFORENINGEN
spor