

CSM Øst Holbæk

KREATIVT VÆRKSTED - efterår 2026



Har du lyst til at udtrykke dig visuelt? Arbejde med blyanter, pastelfarver, tegning, collage på karton og akrylmaling på lærred? Opleve fordybelsen i en sanselig proces der har fokus på dine ressourcer og hvad du også er.

Vi arbejder i en lille tryk gruppe, og en aften på det kreative værksted starter med en kort fælles afspænding. Derefter præsenteres temaet for billedarbejdet, som der arbejdes med, støttet af underviser og assistent. At arbejde kreativt kan være beroligende og afstressende. Der kræves ingen særlige tegne- eller kreative færdigheder for at være med – kun lyst og nysgerrighed.

Vores underviser, Christina, er uddannet kunstterapeut. Efter undervisningen er der afsat tid til at dele billedudtryk og processen med hinanden. Dette i en åben og øjenåbnende samtale som guides af underviserne.

Vi anbefaler at man har tøj på, der kan tåle arbejdet med maling med mere.

Datoer:	Tirsdage 25.8. – 22.9. – 20.10. – 17.11. – 8.12.
Tid:	kl. 14.00 -16.30
Sted:	Paletten, Kulturkasernen, Holbæk
Underviser:	Christina & medunderviser Ane
Tilmelding:	Frivilligsektionen, aktiviteter@csm-ost.dk

VIGTIGT!

Inden du kan benytte dig af vores aftentilbud /Kreativt værksted, skal du til en forsamtale hos CSM-ØST. Dette oplyser du blot ved tilmelding, herefter modtager du en invitation til samtalen. Har du allerede været til forsamtale, tilmelder du dig blot.