

Frirummet – Frederiksberg

Nørkle Café – EFTERÅR 2026



Strikketøj, en varm kop the og hyggeligt fællesskab

Kan du lide at strikke, hækle eller sy og savner du et hyggeligt fællesskab med ligesindede? Så er vores nørkle café måske noget for dig!

At sidde med noget mellem hænderne giver en dejlig fornemmelse, af ro i kroppen og er beroligende for nervesystemet. I Nørklecafeen kan du nørkle i et rart socialt fællesskab. Du er velkommen uanset om du har erfaring med håndarbejde eller er nybegynder. Vi har garn du kan bruge, men du kan også tage dit eget med.

Vi er maks. 8 deltagere og to frivillige caféledere. Målgruppen er voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barn- eller ungdom. Nørklecafeen er et frirum, hvor vi kan være sammen om interessen for håndarbejde. Vi præsenterer os for hinanden og taler måske sammen om strikkeopskrifter, men ikke om overgreb. Alle har tavshedspligt.

Nørklecaféen ledes af Susan og Susanne, der sætter rammen for en tryk og rar stemning. De er begge erfarne nørklere og kan både hjælpe med at samle en maske op og inspirere til nye mønstre.

Datoer:	Onsdage 12.8. – 2.9. – 7.10. – 4.11. – 2.12.
Tid:	kl. 16.00 -18.00
Sted:	CSM Øst, underetagen, Rathsacksvej 9, Frederiksberg
Undervisere:	Susanne & Susan
Tilmelding:	Frivilligsektionen, aktiviteter@csm-ost.dk

VIGTIGT!

Inden du kan benytte dig af Nørkle Cafeen skal du til en forsamtale hos Frivilligsektionen i CSM Øst. Dette oplyser du ved tilmelding, hvorefter vi inviterer dig.