

# Afrapportering på Målplan 2023 for CSM Syd

Journalnr. 11232-0001

v. Centerleder Ane Møller Bering

tiltrådt af bestyrelsen den 9. november 2022.

Revideret den 9. marts 2023.

Revideret den 3. juli 2023

**Afrapportering godkendt på bestyrelsesmøde den 17. april 2024**

## Indledning

Følgende status afrapporterer resultaterne af CSM Syds arbejde i 2023. Den tager afsæt i Målplan 2023, som er aftalt mellem Socialstyrelsen og Center for Seksuelt Misbrugte Syd.

I målplanen er det synliggjort, hvordan formålet med driftstilskuddet fra Socialstyrelsen omsættes til mål for CSM Syds indsats. Formålet med målplanen er at sikre, at CSM Syd opfylder centrets formål, herunder den politiske målsætning, der knytter sig til bevillingen. Derudover skal målplanen styrke CSM Syds fokus på resultaterne af centrets arbejde.

## Om CSM Syd

Center for Seksuelt Misbrugte Syd (CSM Syd) er et af tre Senfølgecentre i Danmark. CSM Syd er en selv-ejende institution med en selvsupplerende bestyrelse. Centeret blev etableret i år 2000 under navnet Incestcenter Fyn. I 2013 blev der etableret yderligere to centre i Danmark for behandling og støtte til seksuelt misbrugte; CSM Øst og CSM Midt Nord. Centrene kom til at hedde Centre for Seksuelt Misbrugte. Ved CSM Syd var der pr. 31.12.2023 16 ansatte (en centerleder, to administrative medarbejdere, en socialrådgiver, ti psykologer, en ergoterapeut og en studentermedhjælper) svarende til 13,8 årsværk.

CSM Syd er beliggende i Odense og har en afdeling i Vojens, Haderslev Kommune. Dermed sikres geografisk spredning af tilbuddene til målgruppen. CSM Syd har et tæt samarbejde med CSM Syd Frivilligsektionen, der ligeledes er beliggende i Odense. CSM Syd Frivilligsektionen har i 2023 desuden etableret et frivilligt tilbud i Vojens. I regi af CSM Syd Frivilligsektionen tilbydes støttende og omsorgsgivende indsatser.

Tilbuddene hos CSM Syd består af forskellige former for terapiforløb af varierende længde. Der tilbydes desuden gruppebaseret psykoedukation, socialfaglig rådgivning og hjælp samt aktiviteter i regi af CSM Syd Frivilligsektionen, herunder anonym chatrådgivning.

Der er et formaliseret samarbejde mellem CSM Syd og CSM Syd – Frivilligsektionen. På bestyrelsesniveau er der nedsat et samarbejdsforum, bestående af repræsentanter for hver bestyrelse, der holder møder ca. 4 gange årligt. På ledelsesniveau holder centerlederen af CSM Syd og lederen af CSM Syd – Frivilligsektion møder hver 3. uge. På medarbejderniveau informeres og henvises gensidigt og der holdes jævnligt overleveringsmøder, fx hvor klienten og dennes psykolog fra CSM Syd mødes med en frivillig rådgiver fra CSM Syd – Frivilligsektion, hvis en klient efter endt behandling skal overgå til frivillig støtte og/eller rådgivning, ligesom

det også sker, at en klient bliver fulgt af sin rådgiver fra CSM Syd – Frivilligsektionen, når klienten skal starte i behandlingsforløb i CSM Syd. Derudover holdes der ca. hvert andet år et fælles fagligt arrangement for CSM Syd's medarbejdere og CSM Syd – Frivilligsektionens medarbejdere og frivillige. CSM Syd og CSM Syd – Frivilligsektionen indgår begge i det formaliserede samarbejde med Lokalpsykiatrien i Odense og Spor.

CSM Syd har desuden VISO-kontrakt på senfølgeområdet og tilbyder her rådgivning, undervisning og udredning.

CSM-centrene samarbejder med Professor Ask Elklit, Videnscenter for Psykotraumatologi v. Syddansk Universitet omkring systematisk dataindsamling vedr. målgruppen mhp. sikring af kvalitet og effekt i den kliniske praksis i behandlingen. Der er i den forbindelse udarbejdet standardiserede testmaterialer, der bruges dels forskningsmæssigt og dels som et værdifuldt værktøj i vurderingen og tilrettelæggelsen af behandlingen.

CSM Syd benytter journaliseringssystemet Sensum Bosted, til at journalisere og dokumentere centerets arbejde. Sensum Bosted anvendes af alle CSM-centrene

## Målgruppen for CSM Syd

Målgruppen er voksne borgere i Region Syddanmark, med senfølger efter seksuelle overgreb i barn- og ungdommen. Ifølge Socialstyrelsens rapport "Voksne med senfølger efter seksuelle overgreb – Indsatser der virker" (2013) har 2% af befolkningen været udsat for alvorlige seksuelle overgreb i barndommen.

I 4. kvartal 2023 svarer det til 24.770 personer i Region Syddanmark. Af disse udvikler 60-80% senfølger, målgruppen i CSM Syd er derfor i størrelsen 14.862 – 19.816 personer.

## CSM Syds hovedformål

CSM Syds langsigtede formål er at forbedre målgruppens aktuelle livssituation fysisk, psykisk og socialt. Det skal sikres via en sammenhængende og helhedsorienteret indsats gennem behandling, rådgivning og støtte med henblik på at:

- Reducere de fysiske, psykiske og sociale skadevirkninger af overgrebene i barndommen.
- Bryde uhensigtsmæssige tanke- og handlemønstre i forhold til familie- og socialliv.
- Forbedre målgruppens muligheder for at opnå og fastholde tilknytning til uddannelse og arbejdsmarkedet.

I det følgende gøres status over CSM Syds aktiviteter i 2023, der understøtter CSM Syds langsigtede formål. Der afrapporteres dels på CSM-centrenes nationale koordination og samarbejde, aktiviteter på nationalt og lokalt plan samt på målplan for 2023, som er aftalt mellem CSM Syd og Socialstyrelsen.

## Status på CSM-centrenes nationale koordination og samarbejde i 2023

CSM-centrene har i løbet af 2023 haft kontinuerlige møder i centerledelsen, hvor tværgående organisatoriske og behandlingsmæssige spørgsmål er drøftet.

I 2023 omhandlede samarbejdet i centerledelsen i det første halve år spørgsmål omkring den fremtidige organisering, idet der på daværende tidspunkt var udsigt til en væsentlig reduktion af driftsgrundlaget pga. udløb af satsmidler 2021-2023. Centerledelsen drøftede i den anledning organisatoriske tiltag med henblik på at håndtere intern usikkerhed omkring varigheden af de etablerede behandlingstilbud i satellitterne, herunder også forvaltning af ressourcer i forhold til den samlet set voksende venteliste på behandling.

I det andet halvår af 2023 omhandlede samarbejdet en fælles linje for udvikling af projekter på senfølgeområdet med henblik på visitations- og behandlingsaktiviteter, der kunne indgå i en ansøgning om den i sommeren 2023 udbudte pulje til styrket indsats til landsdækkende rådgivning og behandling. Her blev også drøftet arbejdet med en fortsat konsolidering af CSM-satellitterne med henblik på at bevare en regional adgang til CSM-centrenes behandlings- og frivillige indsats.

Der har generelt i samarbejdet været et øget fokus på samarbejde omkring behandlingsindsatserne med et fokus på differentieret behandling, behandlingsforberedelse og en integration af behandling til kropslige senfølger og udviklingsarbejdet fortsættes i 2024.

Herudover har der i alle tre centre været en række centrale aktiviteter i de 3 Samarbejdsfora med psykiatrien og Landsforeningen SPOR, som også har indgået i samarbejdet mellem centrene.

Det skal bemærkes at der ultimo 2023 blev iværksat en opskalering af behandlingskapaciteten på alle 3 centre på baggrund af en tillægsbevilling og med fokus på den samlet set øgede venteliste på behandling.

## Opgørelse over CSM-centrenes aktiviteter (udvalgte) på landsplan:

|   | <b>2022</b> | <b>2023</b> |
|---|-------------|-------------|
| Aktive klienter:                                  | 2.153       | 2.340       |
| Klienter opskrevet til visitation:                | 717         | 729         |
| Klienter på venteliste til behandling pr. 31.12.: | 1.181       | 1.204       |
| Klienter der er startet i behandling:             | 229         | 262         |

## CSM Syd

### Aktive klienter i CSM Syd Behandlingssektionen

I 2023 var 857 unikke borgere tilknyttet CSM Syd. Her medregnes de borgere der:

- stod på venteliste til visitation
- har gennemført et visitationsforløb
- stod på venteliste til behandling
- var i et behandlingsforløb

### Visitation, venteliste til behandling og ventetid

#### Visitation

I 2023 blev 234 borgere skrevet op til visitation med henblik på at komme i behandling hos CSM Syd.

Der blev gennemført 160 visiterende samtaler. Derudover meldte 17 afbud, da de alligevel ikke ønskede at blive visiteret og 24 udeblev fra samtalen. To borgere flyttede før visitationen væk fra Regions Syd.

I alt blev 127 skrevet på venteliste.

#### Venteliste til behandling

1. januar 2023 stod 463 klienter på venteliste til behandling og pr 31. december 2023 stod 423 klienter på venteliste til behandling. Ventelisten er således reduceret med 9,5% i løbet af 2023.

#### Særlig venteliste

Der var pr 31. december 2023 46 klienter på den særlige venteliste. Ventelisten er for klienter, der forventes at kunne profiteres af behandling, men hvor det vurderes, at der er noget i klientens aktuelle livssituation, der skal på plads, for at klienten kan få udbytte af behandlingen (f.eks. anden behandling, misbrug og graviditet). For klienter på den særlige venteliste gælder, at de skal henvende sig indenfor et år, såfremt de ønsker at genoptage behandlingen.

#### Ventetid i 2023

Ventetiden beregnes fra den dag klienten henvender sig med ønske om visitation.

De 423 klienter, der stod på venteliste til behandling pr. 31. december 2023, havde i gennemsnit stået på venteliste i 584 dage. Den gennemsnitlige ventetid er 4,8% længere end i 2022.

De 105 klienter, der startede i behandling i 2023, havde i gennemsnit stået på venteliste i 1.029 dage (næsten 2 år og 10 måneder). Til sammenligning havde de klienter der påbegyndte behandling i 2022 ventet i 944 dage (2 år og 7 måneder) på at komme i behandling. Ventetiden er således øget med 9,0%

## Behandling

### Psykoedukationsforløb

Psykoedukation er et behandlingsforberedende og -kvalificerende forløb. Det fungerer derudover som et indledende modul, hvor der kan foregå en vurdering i praksis af klientens behandlingsbehov og behandlingsparathed.

I 2023 er der afholdt 2 psykoedukationsforløb, hvor i alt 24 deltog. Efter psykoedukationsforløbet fortsatte 14 i et gruppeforløb og 5 i et individuelt forløb. De resterende 5 afsluttedes enten i forbindelse med psykoedukationsforløbet eller efter få yderligere samtaler.

### Påbegyndte behandlingsforløb

I løbet af 2023 påbegyndte 101 klienter et behandlingsforløb, heraf var 9 (9%) mænd og 96 (91%) kvinder.

### Behandlingsforløb

Pr 31. december 2023 var 86 klienter i behandling fordelt på følgende tilbud:

|  |    |
|--|----|
| Individuel terapi                          | 69 |
| Gruppeterapi                               | 10 |
| Fokuseret forløb EMDR                      | 3  |
| Koordineret indsats med Lokalpsykiatrien   | 1  |
| Individuel terapi og Traumeorienteret Yoga | 3  |

### Afsluttede behandlingsforløb

78 klienter afsluttede deres behandlingsforløb i 2023.

### Socialrådgivning

I alt har 78 personer modtaget socialrådgivning i årets løb. Rådgivningen tilrettelægges efter den enkeltes behov. Nogle har behov for en enkelt samtale telefonisk og andre har behov for socialfaglig rådgivning og støtte kontinuerligt over en længere periode. Desuden deltager socialrådgiveren jævnligt med klienter i møder med kommunen.

### Kønsfordeling - CSM Syd Behandlingssektionen i 2023

|   | Mænd | Kvinder | I alt |
|---|------|---------|-------|
| Aktive klienter i 2023                    | 107  | 750     | 857   |
| Forvisiteret til visitation               | 28   | 206     | 234   |
| Gennemførte visitation                    | 23   | 137     | 160   |
| Deltaget i senfølgegruppe i 2023          | 3    | 21      | 24    |
| Klienter i behandling pr 31. 12. 2022     | 10   | 76      | 86    |
| Venteliste til behandling pr. 1.1. 2023   | 49   | 414     | 463   |
| Venteliste til behandling pr. 31.12. 2023 | 48   | 375     | 423   |

## CSM Syd Frivilligsektionen

### Profil af brugerne i CSM Syd frivilligsektionen:

Registrerede antal brugere i 2023:

321 brugere hvoraf 254 (79%) er kvinder, 48 (15%) er mænd og 19 (6%) har ikke oplyst køn

Brugere i Frivilligsektionen, som står på venteliste til behandling i CSM Syd

|               |                |                      |                   |
|---------------|----------------|----------------------|-------------------|
| Ja: 115 (36%) | Nej: 184 (57%) | Ikke oplyst: 22 (7%) | I alt: 321 (100%) |
|---------------|----------------|----------------------|-------------------|

Brugere i Frivilligsektionen, som har været i behandling i CSM Syd

|              |                |                      |                   |
|--------------|----------------|----------------------|-------------------|
| Ja: 92 (29%) | Nej: 209 (65%) | Ikke oplyst: 20 (6%) | I alt: 321 (100%) |
|--------------|----------------|----------------------|-------------------|

Antal frivillige: 67

### Aktiviteter (udvalgte)

Individuelle samtaler (rådgivningsforløb): I 2023 modtog 118 brugere støttende samtaler ved en frivillig rådgiver. Den gennemsnitlige varighed for de rådgivningsforløb der blev afsluttet i 2023 var 13,5 måneder.

Café-tilbuddet 'Åben Stue' er i 2023 blevet benyttet i varierende omfang af i alt 148 brugere.

Socialrådgivning: Der tilbydes rådgivning ved socialrådgiver i frivilligsektionen i mindst 10 timer ugentligt. Således tilbydes der socialrådgivning i såvel i forbindelse med behandling som i frivillig regi. I 2023 modtog 67 borgere socialrådgivning.

## CSM-centrenes landsdækkende chatrådgivning

CSM-centrene driver fælles den landsdækkende chatrådgivning for voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barn- og ungdommen samt deres pårørende. Chatrådgivningen varetages af ca. 30 chatrådgivere fordelt på de tre frivilligsektioner.

Nedenfor ses udvalgte opgørelse om brugere og chatsamtaler. Tallene i parentes er opgørelsen fra 2022

*Antal chathenvendelser i alt: 577 (576)*

Kvinder: 81% (87%) Mænd 17 % (9%) Anden type kønsidentitet: 1% (1%) ikke oplyst: 2% (3%)

*Den typiske bruger af chatrådgivningen:*

Kvinde i alderen 26-35 år som har været udsat for overgreb i barndommen eller ungdommen. Brugeren har typisk fundet chatrådgivningen gennem en søgning på internettet og har anvendt chatten for første gang. Chatten har typisk haft en varighed af 60-90 minutter

*Aldersfordeling for chatrådgivningens brugere*

|                       |                      |                     |
|-----------------------|----------------------|---------------------|
| Under 18 år: 2% (6 %) | 18-25 år: 18% (23 %) | 26-35 år: 31% (31%) |
| 36-45 år: 21% (15 %)  | 46-55 år: 16% (12%)  | 56-65 år: 4% (4%)   |
| Over 65: 1% (0%)      | Ikke oplyst: 6% (9%) |                     |

*Hvem er brugerne?*

- Brugere der er direkte berørte (har selv været udsat for overgreb): 67% (72%)
- Pårørende til senfølgeramte: 6% (4%)
- Fagpersoner: 1% (1%)
- Anden type bruger: 3% (4%)
- Ikke oplyst: 22% (19%)

*Samtaler med nye og tidligere brugere:*

Samtaler med brugere, som chatter på chatrådgivningen for første gang: 69% (54%)

Samtaler med brugere som har chattet før: 23% (36%)

*Top 3 samtaleemner*

- Professionel behandling: 40% (36%)
- Senfølger generelt: 32% (22%)
- At fortælle sin historie første gang: 30% (29%)

*Kendskab til chatrådgivningen fra:*

|                                   |                           |                        |
|-----------------------------------|---------------------------|------------------------|
| Søgning på internettet: 31% (28%) | CSM-hjemmeside: 19% (35%) | Facebook: 4% (2%)      |
| Psykiatrien: 6% (5%)              | Egen læge: 4% (3%)        | Psykolog: 4% (2%)      |
| Andet: 10% (8%)                   | Husker det ikke: 8% (7%)  | Ikke oplyst: 12% (11%) |

## Delmål for 2023

I samarbejde med de to andre CSM-centre i Danmark (CSM Øst og CSM Midt Nord) var det aftalt, at centrene i 2023 havde tre fælles delmål. I det følgende gøres status over målopfyldelsen for de enkelte delmåls planlagte aktiviteter.

Det første delmål omhandlede igangsættelse af akkreditering af den fælles chatrådgivning med udgangspunkt i RådgivningsDanmarks kvalitetsmål. Målet havde til formål at styrke centrenes samarbejde om og forankring i en fælles rådgivningsmetode, beskrive principper for chatrådgivnings-praksis på senfølgeområdet i en fælles håndbog samt at sikre betingelser for en ensartet rekruttering, uddannelse og videreuddannelse af de frivillige medarbejdere, der er tilknyttet chatrådgivningerne på landsplan.

Det andet delmål var en videreførelse af delmålet fra målplanen i 2021 og 2022 og tog udgangspunkt i en udvikling af specialiserede indsatser til målgruppen, svarende til belastningsgrader og niveauer af funktionsevne. Centrene havde med delmål 2 ønsket at indsamle kliniske erfaringer og forskningsviden i et undervisningsforløb om senfølger for behandlingssektionens klienter og samtidig fortsætte samarbejdet på landsplan ved at udvikle en fælles psykoedukations-model, der kan indgå som modul i begyndelsen af de tilbudte behandlingsforløb.

Det tredje delmål udsprang af arbejdet i 2022 med "Handlingsplan til styrket indsats for voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen og ungdommen". CSM Syd vil i 2023 fortsat arbejde tværsektorielt med henblik på at styrke indsatsen, for at forbedre samarbejdet med psykiatrien og tage udgangspunkt i de anbefalinger, der fremgik af Socialstyrelsens evaluering af samarbejdsprojektet i Region Syddanmark.



## Delmål for Målplan 2023

### Delmål 1

Akkreditering af den landsdækkende chatrådgivning:

#### Aktiviteter for delmål 1

- 1a. Planlægning af arbejdsgange ud fra kravene til akkreditering ved Rådgivnings Danmark.
- 1b. Koordination imellem de tre frivilligsektioners aktiviteter og bidrag.
- 1c. Udarbejdelse og implementering af en kvalitetsbeskrivelse på baggrund af Rådgivnings-Danmarks kvalitetsmodel

### Delmål 2

Videreudvikling af specialiserede indsatser til målgruppen, der svarer til belastningsgrader og niveauer af funktionsevne: Udarbejdelse og afprøvning af psykoedukations-forløb i de tre CSM-centre.

#### Aktiviteter for delmål 2

- 2a. Nedsætte arbejdsgruppe på tværs af centrene:
- 2b. Udarbejde psykoedukationsmateriale.
- 2c. Udarbejde evidensbaseret model for undervisning i samarbejde med professor Ask Elklit/SDU
- 2d. Afprøve psykoedukations-modellen på de 3 centre.

### Delmål 3

Samarbejde med psykiatrien

#### Aktiviteter for delmål 3

- 3.a I forbindelse med Handlingsplan udarbejdes mål for samarbejdet i de tre regioner.
- 3.b. I forbindelse med handlingsplanen afholdes samarbejds møder med regionen.
- 3.c Udarbejdelse af henvisningsskabelon og -procedure ml. CSM Syd og Lokalpsykiatrien Odense .
- 3.d. Udvikling og etablering af frivilligt tilbud i afdelingen i Vojens for at give borgere på CSM Syds venteliste, der ligeledes modtager eller har modtaget hjælp fra Psykiatrien, et frivilligt, lokalt forankret tilbud i regi af CSM.
- 3.e. Pilotprojekt: Udvikling og afprøvning af et pilotprojekt i samarbejde med Lokalpsykiatrien i Odense, hvor målgruppen tilbydes en sammenhængende og fleksibel behandlingsindsats samt reduceret behandlingstid ved CSM Syd.

## Delmål 1: Akkreditering af den landsdækkende chat-rådgivning.

CSM-centrene har siden 2019 tilbudt ugentlige chat-rådgivningssamtaler på landsplan, og har i løbet af årene akkumuleret viden om brugernes behov for rådgivning i chat-mediet og om den kvalificering af rådgivere, der er specifikke for senfølgeområdet. På den baggrund har CSM-centrene ønsket at samle og beskrive de organisatoriske forhold og den rådgivningsfaglige viden, der er nødvendige for at sikre kvalitet og ensartethed i rådgivningen.

| Aktiviteter for at nå delmål 1   | Indikatorer og målemetoder  | Status på delmål   |
|--|---|--|
| <p>1a. Planlægning af arbejdsgange ud fra kravene til akkreditering ved RådgivningsDanmarks.</p> <p>1b. Koordination imellem de tre frivilligsektioners aktiviteter og bidrag.</p> <p>1c. Udarbejdelse og implementering af en kvalitetsbeskrivelse på baggrund af RådgivningsDanmarks kvalitetsmodel.</p> | <p>1.a. Udarbejde af handleplan med inddragelse af RådgivningsDanmarks "akkreditering trin-for-trin proces".</p> <p>1.b. Plan for mødeaktivitet for frivilligsektionernes chat-rådgivningskoordinatorer, ledelse og styregruppe samt beskrivelse af funktioner og opgavefordeling imellem centrene.</p> <p>1.c. Ved årets udgang er der beskrevet fælles procedurer for de arbejdsgange der har indvirkning på chatrådgivningen, herunder uddannelsesmateriale samt retningslinjer for chatrådgivning i en fælles håndbog på tværs af centrenes frivilligsektioner.</p> | <p>1.a. Gennemført.<br/>Handleplan er udarbejdet.</p> <p>1.b. Gennemført.<br/>Mødeplan, funktions- og opgavebeskrivelse er udarbejdet og følges.</p> <p>1.c. Gennemført.<br/>Kvalitetsbeskrivesen blev afleveret i december og audit holdt i marts 2024.</p> |

## Delmål 2: Videreudvikling af specialiserede indsatser til målgruppen, der svarer til belastningsgrader og niveauer af funktionsevne

Formålet med delmål 2 var at udvikle og afprøve en fælles psykoedukations-model i alle tre centres behandlingssektioner. Målet med afprøvningen har været at indsamle erfaring med anvendeligheden af en fælles standard med udgangspunkt i både klinisk praksis og forskningsviden som et element i et differentieret behandlingstilbud i alle CSM-centrene.

Psykoedukation er et behandlingsforberedende og -kvalificerende forløb. Det fungerer derudover som et indledende modul, hvor der kan foregå en vurdering i praksis af klientens behandlingsbehov og behandlingsparathed. Det kan derfor understøtte et hurtigere og optimalt match mellem klientens behov og vores forskellige behandlingstilbud.

| Aktiviteter for at nå delmål 2   | Indikatorer og målemetoder   | Status på delmål  |
|--|--|---|
| 2.a. Nedsættelse af en arbejdsgruppe på tværs af centrene  | 2.a De tre CSM-centre nedsætter en tværgående arbejdsgruppe bestående af ledelsesrepræsentanter og psykologer. Ledergruppen udarbejder et kommissorie for arbejdsgruppen og der udpeges en tovholder. Der udarbejdes en plan for mødeaktivitet (6 møder årligt) for arbejdsgruppen samt en beskrivelse af opgavefordeling imellem arbejdsgruppens deltagere. | 2.a. Gennemført. Arbejdsgruppen er nedsat med kommissorie og arbejdsplan.   |
| 2.b. Udarbejdelse af et fælles psykoedukationsmateriale.   | 2.b Med udgangspunkt i de tre centres eksisterende psykoedukationsmateriale og forskningsbaseret viden om psykoedukation udarbejdes et fælles materiale med fokus på både pædagogisk format og vidensindhold.  | 2.b. Gennemført. Der er udarbejdet et fælles psykoedukationsmateriale.  |
| 2.c. Udarbejdelse af en evidensbaseret model for undervisning i samarbejde med professor Ask Elklit, SDU | 2.c. Med afsæt i det fælles psykoedukationsmateriale udvikles i samarbejde med Professor Ask Elklit, SDU en evidensbaseret model for undervisning i psykoedukation. Der udarbejdes model for dataindsamling og evaluering af såvel psykoedukationsmaterialet som psykoedukationsmodellen.  | 2.c. Gennemført. Der er udarbejdet en model i samarbejde med SDU.   |
| 2.d. Afprøvning af psykoedukationsmodellen i de 3 centre.  | 2.d. Hvert CSM-center afprøver psykoedukationsmodellen i 3. kvartal 2023. Psykoedukationsmateriale og psykoedukationsmodel evalueres i CSM-regi i 4. kvartal. Psykoedukationsmodellen planlægges evalueret af SDU i 2024, hvor det da vil fremgå på hvilken måde forløbet påvirker behandlingsslængden.  | 2.d. Gennemført. Der er udarbejdet en model for dataindsamling og evaluering i samarbejde med SDU. Afprøvning og evaluering i CSM-regi er gennemført. |

## Delmål 3: Samarbejde med psykiatrien

Det tredje delmål tog udgangspunkt i Evalueringen af "Handlingsplan til styrket indsats til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen og ungdommen", fra juni 2021.

Formålet med delmål 3 er at styrke samarbejdet og skabe større sammenhængskraft mellem tilbuddene i CSM og psykiatrien, så det bestræbes, at voksne med senfølger får den rette og koordinerede behandlingsindsats. Delmål 3 finansieres via de afsatte midler til fortsættelse af samarbejdet mellem de tre CSM centrepsykiatrien.

| Aktiviteter for at nå delmål 3  | Indikatorer og målemetoder   | Status på delmål 3   |
|---|--|--|
| <p>3.a. I forbindelse med Handlingsplan udarbejdes mål for samarbejdet i de tre regioner</p>  | <p>3.a. CSM Syd bidrager med arbejdskraft til samarbejdet ud fra centrene praksis og psykologfaglige specialviden.<br/>Der er udarbejdet mål for samarbejdet i 2. kvartal 2023</p>   | <p>3.a. Gennemført.<br/>Der er udarbejdet mål for Handlingsplanens samarbejde for resten af 2023 samt fastlagt møderække.</p>  |
| <p>3.b. I forbindelse med handlingsplanen afholdes samarbejds møder med regionen</p>  | <p>3.b. Der afholdes årligt tre samarbejds møder (Fagligt forum) mellem CSM Syd, CSM Syd - Frivilligsektionen, Lokalpsykiatrien Odense og SPOR med henblik på gensidig opdatering af eksisterende og nye tiltag.</p>   | <p>3.b. Gennemført.<br/>Der har i 2023 været afholdt tre møder i Fagligt Forum<br/>Gennemført.</p>   |
| <p>3.c Udarbejdelse af henvisningskabelon og -procedure ml. CSM Syd og Lokalpsykiatrien Odense</p> <p>CSM Syd udarbejder procedure for udveksling af oplysninger, herunder udtalelser og vurderinger af klienters senfølge-problematik.</p> | <p>3.c. Der udarbejdes henvisningskabelon</p> <p>Henvisningskabelon og -procedure afprøves i praksis i 3. og 4. kvartal 2023</p> <p>Det forventes, at henvisningskabelonen skaber en let og smidig henvisningsprocedure ifm. klienters overgang til Lokalpsykiatrien Odense og på sigt andre samarbejdspartnere, herunder almen praksis og privatpraktiserende psykiatere.</p> | <p>3.c. Gennemført. Der er udarbejdet henvisningskabelon i 3. kvartal 2023.</p> <p>Der er udarbejdet procedure for samarbejde samt henvisningskabelon i samarbejde med Lokalpsykiatrien.<br/>Henvisningskabelon og -procedure er under afprøvning med samarbejdspartnere i Lokalpsykiatrien.</p> |

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p>3.d. Udvikling og etablering af frivilligt tilbud i afdelingen i Vojens for at give borgere på CSM Syds venteliste, der ligeledes modtager eller har modtaget hjælp fra Psykiatrien, et frivilligt, lokalt forankret tilbud i regi af CSM:</p> <p>1.Rekruttering og ansættelse af en frivillig koordinator.</p> <p>2.Afdækning af mulighederne for lån eller leje af lokale.</p> <p>3.Udarbejdelse af informationsmateriale.</p> <p>4.Rekruttering af frivillige.</p> <p>5.Etablering af et ugentligt café-tilbud til målgruppen.</p> | <p>3.d</p> <p>1.Frivilligkoordinator ansættes i 3. kvartal</p> <p>2.Der findes lokaler til aktiviteten i 3. kvartal</p> <p>3.Der udarbejdes informationsmateriale i 3. kvartal</p> <p>4.Der rekrutteres frivillige i 4. kvartal.</p> <p>5.Det ugentlige café-tilbud åbner i 4. kvartal</p>  | <p>3.d</p> <p>1.Delvist gennemført. Medarbejdere fra CSM Syd Frivilligsektionen varetager på skift opgaven.</p> <p>2.Gennemført. Sundhedscenter Vojens stiller lokaler til låns.</p> <p>3. Gennemført.</p> <p>4.Ikke gennemført. Der er ikke rekrutteret frivillige til tilbuddet i Vojens. Fokus har været på etablering og forankring af tilbuddet samt brugere af tilbuddet. Der forventes at kunne rekrutteres frivillige i 2024.</p> <p>5.Gennemført. Cafetilbuddet har en ugentlig åbningsdag.</p> |
| <p>3.e. Pilotprojekt: Udvikling og afprøvning af et pilotprojekt i samarbejde med Lokalpsykiatrien i Odense, hvor målgruppen tilbydes en sammenhængende og fleksibel behandlingsindsats samt reduceret behandlingstid ved CSM Syd.</p>   | <p>3.e. I sidste halvår af 2023 indledes et pilotprojekt i samarbejde med Lokalpsykiatrien i Odense. Her undersøges hvorvidt der kan udnyttes en synergieffekt, hvis klienter kan gå direkte fra et længevarende behandlingsforløb i psykiatrien til et afgrænset behandlingsforløb ved CSM. Fokus er således på den tværsektorielle, koordinerede og sammenhængende behandling. Behandlingskoncept, afgrænsning af målgruppe, inklusionskriterier og indhold er under udarbejdelse. Der påtænkes i første omgang at afprøve behandlingsindsatsen med en mindre gruppe på 4-8 deltagere, hvorefter indsatsen evalueres kvalitativt.</p> | <p>3.e. Delvist gennemført. Der er udarbejdet behandlingskoncept, afgrænsning af målgruppe, inklusionskriterier. Der blev i 2023 henvist 1 patient for Lokalpsykiatrien i Odense. Pilotprojektet udvides til 1. halvår for at kunne inkludere flere i pilotprojektet. Der evalueres i 2024.</p>  |