

TEMA-AFTEN PÅ CSM Øst

Strik dine følelser - med Rasmus



Mandag 18. maj kl. 17.00-19.00

CSM Øst Rathsacksvej 9, Frederiksberg

Nørkleri kan skabe ro, nærvær og små trygge åbninger til fællesskab. For Rasmus er strikketøjet mere end bare en rar hobby. Det er en terapeutisk praksis og en måde at genoprette forbindelsen til kreative, legende og følsomme sider.

Rasmus, som har "mandestrik" på Instagram, vil fortælle om hans forhold til håndarbejde, mental sundhed og om hvordan strikningen blev et anker i en svær periode, og hvorfor strikning stadig hjælper Rasmus i dag.

Mandestrik har på kort tid fået næsten 90.000 følgere på Instagram og vi tror, at ærlighed om sårbarhed og humor er opskriften. Vær med til en aften i fællesskab om nørkleriets forunderligheder

Og ja, du må gerne tage dit strikketøj eller andet håndarbejde med 😊

Max 12 deltagere og alle har tavshedspligt. Målgruppen er voksne mænd og kvinder med senfølger efter seksuelle overgreb.

Dato Mandag den 18. maj

Tid Kl. 17.00-19.00

Sted CSM Øst, Rathsacksvej 9, 2000 Frederiksberg

Tilmelding til: aktiviteter@csm-ost.dk