

TEMA-AFTEN PÅ CSM Øst

CSM i Holbæk og Næstved tilbyder tema-aftener
om Kropslige senfølger
v. Fysioterapeut Anna Sandholt Busch



Den 6. og 28. oktober kl. 17.00-19.00

Fysioterapeut hos CSM øst, Anna Sandholt Busch fortæller på disse tema-aftener om kropslige senfølger. Der vil undervejs også blive givet inspiration til øvelser der kan lindre angst, søvnforstyrrelser, smerter og manglende kontakt med sin krop.

Max 8 deltagere.

Mandag den 6. oktober, kl. 17-19, CSM Øst, Kasernevej 8, 4300 Holbæk

Tirsdag den 28. oktober, kl. 17-19, CSM Øst, Bataljonsvej 3, 4700 Næstved

Tilmelding senest d. 1. oktober til: aktiviteter@csm-ost.dk