

ER DU PÅRØRENDE  
TIL EN PERSON MED  
SENFØLGER  
**EFTER**  
SEKSUELLE  
OVERGREB?



LANDSFØRENINGEN  
**spor**

**CSM:Øst**  
Center for Seksuelt Misbrugte



## TEMAAFTEN I HOLBÆK

TORSDAG DEN 3 APRIL KL. 17-19

Kender du en, der har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen eller ungdommen? Har du måske bemærket, at vedkommende kan have svært ved nære relationer, isolerer sig eller har problemer med at mærke og sætte grænser?

Hvis du ønsker at forstå, hvorfor senfølger opstår, og få indsigt i, hvordan det er at leve med dem, er du velkommen til at deltage i en vigtig temaaften.

Her vil en viso-specialist og tre erfaringseksperter fortælle om, hvad senfølger kan have af betydning i relationer, hvordan det kan opleves for den pårørende, og hvad man selv kan gøre i relationen.

**Tilmelding:** Det er gratis, og du kan tilmelde dig ved at sende en mail til [ewe@csm-ost.dk](mailto:ewe@csm-ost.dk).

Husk at skrive: Temaaften pårørende, navn og antal deltagere.

**Sted:** Arrangementet afholdes på Kasernevej 8, 4300 Holbæk i CSM:Øst's lokaler. Når du ankommer går du op ad trinene og til venstre ind i venteværelset.

Arrangementet er et samarbejde mellem Region Hovedstaden Psykiatri, Center for Seksuelt Misbrugte og Landsforeningen Spor.

Vi glæder os til at byde dig velkommen