

TEMA-AFTEN PÅ CSM

Senfølger relateret til kroppen



Mandag d. 2. oktober kl. 17.00-19.00

Seksuelle overgreb i barndom/ungdom er i høj grad kropsligt forankrede traumer, som sætter sine spor både i den fysiske krop og i oplevelsen af kroppen.

Denne tema-aften vil handle om typiske kropslige senfølger. Der vil blive præsenteret modeller, som kan øge forståelsen for senfølgerne og der vil blive mulighed for at drøfte, hvordan man kan håndtere dem.

Tema-aftenen vil være en blanding af oplæg, fælles dialog samt mulighed for at deltage i korte praktiske kropslige øvelser.

Oplægsholder er fysioterapeut Lone Katballe, som aktuelt arbejder hos CSM på Frederiksberg. Lone har godt 20 års erfaring som fysioterapeut i psykiatrien og har det sidste 1½ år været tilknyttet CSM i Århus.

Hun brænder for at formidle viden om sammenhængen mellem psyken og kroppen.

Arrangementet er gratis og foregår hos CSM Øst, Rathsacksvej 9, Frederiksberg

Tilmelding til CSM senest d. 1. oktober på mail: aktiviteter@csm-ost.dk