

BLIV FRIVILLIG HOS CSM ØST

Har du 3 timer om måneden til at hjælpe mennesker med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen?

Vi søger frivillige undervisere og medundervisere

Frivilligsektionen i Center for Seksuelt Misbrugte Øst tilbyder en række aktiviteter som hjælper mennesker der har været udsat for seksuelle overgreb i deres barn- eller ungdom.

Måske kan du selv undervise i yoga, pilates, billedkunst eller lignende? Måske kan du hjælpe en frivillig underviser med at holde aktiviteterne?

Vores hold er små med op til 6-8 deltagere.

Vores kreative værksteder hjælper vores brugere med at tænke nyt, få øje på ressourcer og at være i et fællesskab med ligesindede.

Vores kropsorienterede hold hjælper vores brugere med at få en øget kropsbevidsthed, at blive fortrolig med kroppen og at få teknikker til at finde ro i kroppen.

Vi har aktiviteter i Holbæk, i Næstved og på Frederiksberg.

Som frivillig får du mange kurser samt grunduddannelse i senfølger efter seksuelle overgreb samt målrettet supervision i at arbejde med traumatiserede mennesker.

Du bliver en del af et socialt fællesskab med ca. 25 frivillige som brænder for at hjælpe målgruppen. Vi byder på sociale arrangementer i løbet af året, workshopdage med hygge og fagligt indhold og til oktober er der en fælles lørdag med alle frivillige i CSM fra hele landet.

Hvis du er interesseret i at høre mere, så ring til daglig leder i Frivilligsektionen CSM Øst

Anette Fauerskov B. Jørgensen 60 18 70 92 eller send en mail: afj@csm-ost.dk

