

TEMA-AFTEN PÅ CSM

For pårørende til senfølgeramte



Onsdag d. 24. maj kl. 17.00-19.00

At være i nær relation til en, der lider af senfølger efter seksuelle overgreb kan være svært og udfordrende.

Man kan føle sig magtesløs, have svært ved at forstå den, der er senfølgeramt og være i tvivl om hvordan man bedst hjælper sin pårørende.

Ofte kan det hjælpe at få mere viden og derfor inviterer Center for Seksuelt Misbrugte Øst til en temaaften for pårørende.

Denne aften vil VISO Specialist Nina Kaiser fortælle om, hvad senfølger kan have af betydning i relationer og hvad man som pårørende kan gøre for at støtte og hjælpe bedst muligt samtidig med, at man tager vare på egne grænser og behov.

Arrangementet er gratis og foregår hos CSM Øst, Rathsacksvej 9, Frederiksberg

Tilmelding til CSM senest d. 4. maj på mail: aktiviteter@csm-ost.dk