

# TEMA-AFTEN med Lone Holm

## ”Vejen tilbage”

Dyrlæge, forfatter og foredragsholder om helingen efter omsorgssvigt og overgreb



**Torsdag d. 23. marts 2023**

**Kl. 17.00-19.00**

**Holbæk Bibliotek**

### **CSM Øst holder i samarbejde med Lone Holm denne tema-aften**

I sine foredrag og i sin selvbiografiske bog, ”Vejen tilbage”, afslører Lone Holm ikke alene de hemmeligheder, hun blev pålagt som barn, ved ærligt at fortælle om omsorgssvigt og overgreb. Hun fortæller også om, hvordan hun gennem terapi og åbenhed har fundet styrke til at leve et tillidsfuldt liv. Et liv, hvor hun ikke er offer.

Ved at skrive og holde foredrag om sin egen historie inspirerer hun andre til at finde mod til at nedbryde det tabu om seksuelle overgreb mod børn, der stadig findes. Ved at give et autentisk indblik i barnets reaktioner formidler hun en dybere forståelse, der kan hjælpe såvel fagfolk som familie og dem, der har været udsat for overgreb.

*– Jeg vil gerne ændre måden, mennesker, der har været udsat for overgreb, bliver mødt på i verden. At vi ikke kaldes ofre og betragtes som for evigt ”ødelagte” vil hjælpe med til at opløse fortielsen, skammen og den dybe følelse af at være forkert.*

**Det foregår på Holbæk Bibliotek, Lille mødesal, Nygade 9-13.**

**Vi håber du har lyst at være med denne aften, hvor der er mulighed for at møde andre i samme situation som dig.**

**Tilmelding til Center for Seksuelt Misbrugte senest d. 20. marts på mail: [aktiviteter@csm-ost.dk](mailto:aktiviteter@csm-ost.dk)**