

TEMA-AFTEN PÅ CSM Øst

”Forældreskab med senfølger”



Den 9. november kl. 17.00-19.00

Vi får denne aften besøg af Jeanette Hindberg.

Kom og hør om hendes egne erfaringer som senfølgeramt mor,
og om hvordan det har været drivkraften bag
at skabe Spors Familiecafé

Det kan være svært for alle at blive forældre og skulle håndtere de mange følelser, der følger med. For mennesker, der har været udsat for overgreb i barndommen - uanset om overgrebene er fundet sted indenfor eller udenfor familien - bliver det endnu sværere.

Der kan være så meget tvivl og usikkerhed, skyld og skam. For hvordan passer man på børnene, hvis man ikke selv blev passet på? Hvordan sætter man grænser for sine børn, hvis man selv er vokset op uden at kunne mærke grænser? Hvordan styrer man sin vrede, når man bliver trigget, hvis man har lært at vreden er forbudt? Hvordan viser man kærlighed, når nærhed kan være svært?

Du kan også møde forperson for Spor, Helle Cleo Borrowman, der fortæller om Spors andre netværk for senfølgeramte voksne.

Det foregår på Rathsacksvej 9, Frederiksberg.

Vi håber du har lyst at være med denne aften, hvor der er mulighed for at møde andre i samme situation som dig.

Tilmelding senest d. 1. november til: aktiviteter@csm-ost.dk