

Frivillig assistent til psykomotorisk træning - Frederiksberg

Vil du hjælpe med at gøre en stor forskel for mennesker, der har været udsat for seksuelle overgreb i barn- og ungdommen?

”Frirummet” er vores gratis tilbud til brugere, der har senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen eller ungdommen. Her kan brugerne mødes og deltage i forskellige aktiviteter i trygge og rare omgivelser.

Vi søger lige nu en frivillig assistent til vores psykomotoriske tilbud

Som frivillig assistent ved det psykomotoriske tilbud følger du undervisningen sammen med brugerne og har samtidig et øje for gruppen. For mange brugere er det udfordrende at arbejde med kroppen, og derfor bliver din opgave at skabe tryghed i undervisningen. Det gør du ved at deltage, og samtidig er du der til at støtte brugerne både under og efter undervisningen, hvis brugerne har brug for at tale om reaktioner, tanker eller kropslige reaktioner. Du skal være parat til at tage en akut, fortrolig samtale med en bruger, hvis der opstår behov for det i undervisningen

Kvalifikationer:

Vi lægger vægt på at vores frivillige har en psykologisk, psykoterapeutisk, social- eller sundhedsfaglig baggrund, og du kan også søge, hvis du er studerende eller pensioneret inden for et af områderne. Det er vigtigt, at du kender dine grænser og kan være tydelig i kontakten til andre mennesker.

Tilbuddet kører pt. en gang om måneden kl.17-19, og du vil være på vagt sammen med uddannet psykomotorisk underviser.

Center for Seksuelt Misbrugte Øst tilbyder dig som frivillig:

- Grundkursus i senfølger samt løbende faglig sparring
- Fagligt relevante kurser
- Viden om målgruppen
- Et fagligt og socialt stærkt fællesskab
- Gruppesupervision fire gange årligt

Om CSM:

CSM-Øst er et af i alt tre regionalcentre i Danmark, som varetager behandling og rådgivning af voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i opvæksten. CSM tilbyder psykologbehandling, socialrådgivning, selvhjælpsgrupper og VISO-rådgivning. Centerets frivilligdel består blandt andet af ”Frirummet”, som huser forskellige tilbud til brugerne, bl.a. kropsterapi og samtalecafe.

Lyder det som noget for dig?

Så send en ansøgning og et CV til: job@csm-ost.dk - skriv ”Frivillig” i emnefeltet.