

Frivillig yogainstruktør til Center for Seksuelt Misbrugte Næstved

Vil du hjælpe med at gøre en stor forskel for mennesker, der har været udsat for seksuelle overgreb i barn- og ungdommen?

Frirummet er et gratis tilbud til brugere, der har senfølger af seksuelle overgreb i barndommen eller ungdommen. Her kan brugerne mødes og deltage i forskellige aktiviteter i trygge og rare omgivelser. Du skal som frivillig skal evne at skabe ro og tryghed og ikke mindst kunne støtte mennesker med udfordringer.

Som yogainstruktør/psykomotorisk terapeut i CSM Næstved er det afgørende, at dine timer foregår i et roligt tempo. Da deltagerne ofte bærer på psykiske- såvel som kropslige traumer, er det nødvendigt, at timerne tilpasses brugerne og deres dagsform. Det er vigtigt, at du har erfaring med at arbejde med psykisk sårbarhed. Det er også vigtigt, at du er indstillet på at "runde timerne" af, hvis brugerne har brug for at tale om reaktioner og tanker efter undervisningen.

Kvalifikationer:

- At du har en relevant faglig baggrund, som f.eks. psyko-motorisk terapeut, yogalærer eller lign.
- At du er fyldt 25 år
- At du kender dine grænser og kan rumme svære problemstillinger

Vi tilbyder:

- Kvalificeringskursus samt efterfølgende, praktisk oplæring
- At støtte dig i dit arbejde med bl.a.: debriefing efter endt undervisning, gruppesupervision fire gange årligt ved ekstern psykolog samt fagligt relevante kurser
- Et fagligt og socialt stærkt fællesskab

Om CSM:

Center for Seksuelt Misbrugte i Næstved er en satellit under CSM-Øst, som er et af i alt tre regionalcentre i Danmark. CSM varetager behandling og rådgivning af voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i opvæksten. CSM tilbyder psykologbehandling, socialrådgivning, selvhjælpsgrupper og VISO-rådgivning. Centerets frivilligdel består blandt andet af "Frirummet", som huser forskellige værksteder og kropsterapeutiske tilbud samt telefon- og chatrådgivningen.

Lyder det som noget for dig?

Så send en ansøgning og et CV til job@csm-ost.dk - skriv "yogainstruktør Næstved" i emnefeltet.