

Center for Seksuelt Misbrugte Næstved søger frivillige yogainstruktør til kropsterapeutiske tilbud i "Frirummet"

Vil du hjælpe med at gøre en stor forskel for mennesker, der har været udsat for seksuelle overgreb i barn- og ungdommen?

Center for Seksuelt Misbrugte i Næstved er en satellit under CSM-Øst, som er et af i alt tre regionalcentre i Danmark. CSM varetager behandling og rådgivning af voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i opvæksten. CSM tilbyder psykologbehandling, socialrådgivning, selvhjælpsgrupper og VISO-rådgivning. Centerets frivilligdel består blandt andet af "Frirummet", som huser forskellige tilbud samt telefon- og chatrådgivningen.

"Frirummet" er vores gratis tilbud til brugere, der har senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen eller ungdommen. Her kan brugerne mødes og deltage i forskellige aktiviteter i trygge og rare omgivelser. Du skal som frivillig skal evne at skabe ro og tryghed og ikke mindst kunne støtte mennesker med udfordringer.

Frivillig assistent til kropsterapeutisk tilbud:

Som frivillig assistent ved de kropsterapeutiske tilbud følger du undervisningen med brugerne. For mange brugere er det udfordrende at arbejde med kroppen, og derfor bliver din opgave at skabe ro og tryghed i undervisningen. Samtidig er du der til at støtte og samle op både under og efter undervisningen, hvis brugerne har brug for at tale om reaktioner og tanker.

Vi lægger vægt på at alle vores frivillige har en psykologisk, psykoterapeutisk, social- eller sundhedsfaglig baggrund, og du kan også søge, hvis du er studerende eller pensioneret inden for et af områderne.

Center for Seksuelt Misbrugte Øst tilbyder dig som frivillig:

- Grundkursus i senfølger samt løbende faglig sparring
- Fagligt relevante kurser
- Viden om målgruppen
- Et fagligt og socialt stærkt fællesskab
- Gruppesupervision fire gange årligt

Lyder det som noget for dig, så skriv en ansøgning til: jobsm-ost.dk
Skriv: "Frivillig Næstved" i emnefeltet.