

Udover socialrådgivning tilbyder CSM-Øst:

- Psykologfaglig behandling
- Frivillig rådgivning
- Selvhjælpsgrupper
- Caféaftener
- Specialrådgivning og udredning gennem VISO

Find flere oplysninger på:
www.csm-danmark.dk/ost

Psykologfaglig behandling



Udgangspunktet for behandlingen er en bearbejdning af senfølger efter seksuelle overgreb samt omsorgssvigt under opvæksten. Der lægges vægt på betydningen af et ligeværdigt samarbejde mellem klient og terapeut, som bygger på værdighed og gensidig respekt.

Behandlingen i CSM-Øst varetages af centrets autoriserede psykologer og består af samtaleterapi, enten individuelt eller i gruppe. Behandlingen er baseret på evidensbaserede metoder.

I behandlingen er der fokus på de specifikke senfølger, som den enkelte klient oplever i sit liv. Ofte vil der være tale om en kombination af relationelle senfølger og posttraumatiske belastningsreaktioner.

- Relationelle senfølger omhandler de vanskeligheder, mennesker der har været udsat for seksuelle overgreb, ofte kan opleve i deres nære relationer. Der kan være problemer med tillid, grænser, nærhed, seksualitet m.m. Selvværdet kan være lavt og der kan være udtalt skamfølelse. Behandlingen vil bl.a. have fokus på at bedre egenomsorgen hos klienten samt på at udvikle de relationelle kompetencer.
- Posttraumatiske belastningsreaktioner (PTSD) viser sig som invaderende tanker og billeder (flashbacks) om overgrebene, som forhøjet alarmberedskab samt i form af forsøg på undgåelse af det, som minder om overgrebene. Behandlingen af disse vanskeligheder indebærer en bearbejdning af overgrebene.

CSM-Øst deltager i et forskningsprojekt ved Syddansk Universitet. Alle klienter tilbydes anonym deltagelse i dette via udfyldelse af vores standardiserede testmateriale. Dette bruges som et værdifuldt værktøj i tilrettelæggelsen af behandlingen

Hvordan kommer jeg i behandling?

Ring på: 29 44 88 66

Hvornår: Onsdag kl. 09.00 - 11.00
Torsdag kl. 10.00 - 12.00
Fredag kl. 09.00 - 11.00

Tjek hjemmesiden for ændringer.

Behandlingen forestås af autoriserede psykologer og kan bestå i individuel- og gruppebehandling. Tjek eventuelt www.csm-danmark.dk for ændringer.

Der lægges vægt på betydningen af et ligeværdigt samarbejde mellem dig og terapeut, som bygger på værdighed og gensidig respekt. Dette er afgørende for at skabe en tryk terapeutisk alliance, hvor senfølgerne kan bearbejdes.

Behandlingen i CSM-Øst er ikke et akut tilbud og man skal være indstillet på ventetid