

## VISO:

Den nationale videns- og specialrådgivnings-organisation (VISO) yder gratis rådgivning til borgere, pårørende og fagpersoner. CSM Øst er godkendt af VISO som leverandør af følgende specialrådgivning på senfølgeområdet:

Rådgivning til borgere, der har senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen

Rådgivning til de senfølgeramtes pårørende

Rådgivning af fagpersoner, der har brug for rådgivning om, hvordan kommunen kan tilrettelægge en faglig indsats eller tilbud.

Det kan også være en kommune, der anmoder om en udredning med henblik på en helhedsorienteret, tværfaglig, koordineret indsats over for en borger.

Endelig kan der være en gruppe af fagpersoner, der står over for en lokal faglig udfordring i forhold til en afgrænset gruppe af borgere.

Yderligere information om gratis rådgivning af fagpersoner via VISO findes her:

<https://socialstyrelsen.dk/viso/radgivning-til-fagfolk>

Fagpersoner i kommuner og regioner er meget velkomne til at kontakte CSM Øst på 40333142 for flere oplysninger om centrets tilbud.

# Til fagpersoner i kommuner og regioner



**CSM Øst** (Center for seksuelt misbrugte – Øst) tilbyder gratis psykologbehandling, socialrådgivning, VISO-rådgivning m.m. til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen.

CSM Øst er det ene af tre landsdækkende senfølgecentre, som er satspuljefinansieret under Socialministeriet.

Centrene tilbyder behandling og rådgivning til voksne, som lider af senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen. Blandt de hyppigst forekommende senfølger kan nævnes symptomer på PTSD, depression, angst, seksuelle forstyrrelser samt problemer i forhold til andre mennesker.

Målet med behandling og rådgivning er at reducere senfølgerne, understøtte en tættere tilknytning til arbejdsmarkedet samt bryde uhensigtsmæssige mønstre i social- og familielivet.

CSM Øst's behandling effektvurderes af Videnscenter for Psykotraumatologi på Syddansk Universitet. Der er stor effekt af behandlingen. Især PTSD-symptomerne reduceres.

Læs mere på: [www.csm-danmark.dk](http://www.csm-danmark.dk)

### **Psykologbehandling:**

Ring 2944 8866

Onsdag: 08.30 – 10.30

Torsdag: 10.00 --12.00

Fredag: 09.00 – 11.00

### **Socialrådgivning:**

Ring 2116 8969

Mandag – torsdag: 09.00 – 15.00

### **Selvhjælpsgruppe:**

Ring 6019 4074

Mandag – torsdag: 09.00 – 15.00

### **Aftentilbud (Frirummet):**

Ring 6018 7092

Mandag – torsdag: 09.00 – 15.00

### **Telefon- og chatrådgivning ved frivillige:**

Ring 3323 2123

Mandag: 16.30-19.30

Tirsdag: 13.00 – 16.00

Torsdag: 10.30 – 13.30