

TEMA mandage

i Frivilligsektionen på Skolebakken 5, 8000 Århus C

Alle tema-mandage er kl. 17:00-18:45,
derefter café fra kl. 18:45- 19:25

Mandag 4. april 2022 :

Fysioterapeut Lone Katballe:

Senfølger i kroppen efter overgreb.

Mandag 2. maj 2022:

Psykolog ved PTSD-klinikken Anita Eskildsen:

Om klinikkens arbejde med PTSD.

Mandag 30. maj 2022:

Kevin K. Hejl: Om Wim Hof metoden.

Egne erfaringer og fortælling om metodens gavnlige effekt på bl.a traumer/depression/angst

Udflugt tirsdag 31. maj 2022:

Besøg på udstilling af ikoner i Skt. Markuskirken i Aarhus, hvor Else Baden-Jensen vil holde et kort oplæg.

Vi mødes kl. 11:00 på Skt Markus Kirkeplads 1, 8000 Århus C eller afgang fra Skolebakken kl. 10:30.

HUSK TILMELDING på sms til Tine 21 75 15 50